

«Утверждаю»

Руководитель ВПК «Защита»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Д.В.Балашов

**Положение о проведении**

**Комплексной Открытой совместной спарринг-тренировки соревновательного типа для команд Сергиево Посадского района Московской области по Рукопашному бою «Защита.ru 2015-2016» в разделах: борцовская техника, ударная техника, смешанная техника и демонстрационная техника ( работа с ассистентом, бой с тенью и противодействие вооруженному противнику).**

**1.Цели и задачи:**

- воспитание молодежи в духе героических традиций и **Национальной Гордости**;  
- привлечение внимания молодежи к спорту;  
- развитие дружественных спортивных связей между спортсменами и различными школами боевых искусств;

- повышение спортивного мастерства занимающихся;  
- пропаганда физкультуры и спорта, здорового образа жизни, формирование психологической устойчивости;

- развитие у спортсменов духа соперничества.

**2.Руководство проведением спарринг-тренировкой:**

Общее руководство возлагается на руководство ВПК «Защита» Д.В.Балашова и А.Ф.Болюбаша  
Главный судья спарринг-тренировки– Д.В.Балашов.

**3. Время и место проведения спарринг-тренировки:**

Спарринг-тренировкапо рукопашному бою проводится **в воскресенье, 28 февраля 2016 года** вСпортивном комплексе «Салют» г.Сергиев Посад по адресу:  
Московская область**,** г.Сергиев Посад, ул. Институтская, д.15  
Проезд: Ярославская ж/д до ст. Сергиев Посад, далее автобус (маршрутка) № 5 или пешком 15 мин. [**http://zagorsk.ru/business/1703**](http://zagorsk.ru/business/1703)

**4. Обеспечение безопасности участников и зрителей:**

Здание «Спортивный комплекс Салют» полностью отвечает требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Ответственным за безопасность являются заместитель руководителя ВПК «Защита» А.Ф. Болюбаш.  
Участие в спарринг-тренировке осуществляется только при наличии договора о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья участников, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника, (**страховая сумма не менее 50000р.**)**/**ксерокопия/. В случае, если спортсмен не имеет годового полиса **спортивного** страхования, ему будет предоставлена возможность страхования на 1 день.

**5. Возрастные и весовые категории:**

Спарринги бойцов проводятся строго по годам! Допустимая разница в возрасте не более 6 месяцев. Принимаются к участию спортсмены от 6 до 16 лет включительно.

Весовые категории по договоренности (+\-3кг), т.е. отсутствие критериев установленных весов. Сгонка веса СТРОГО ЗАПРЕЩЕНА! **Спарринг-партнеры подбираются исходя из возраста, веса и *индивидуального стажа занятий*, а также личных спортивных достижений каждого из участников.**

**6. Программа проведения спарринг-тренировки:**

|  |  |
| --- | --- |
| Мандатная комиссия | с 09.00 до 09.30 28.02.2016 года. |
| Мастер – Класс , судейский семинар | с 09.30 до 10.00 |
|  |  |
|  |  |
| Начало спаррингов  Торжественное открытие спарринг-тренировки | в 10.00  в 12.00 |
| Окончание спаррингов  Награждение | в 22.00  По окончанию боёв каждого раздела. |

**7. Количество спарринг-поединков.**

В разделах Борцовская техника и Ударная техника у каждого спортсмена не более одного поединка в каждом из выбранных им виде единоборств, по согласию тренера участника можно организовать не более двух поединков, в случае образования спортивных троек.

В разделе Смешанная техника составляется сетка поединков в зависимости от количества участников.

В демонстрационных разделах Олимпийская система, по одному выступлению в разделе. Дополнительные выступления возможны у финалистов, при одинаковом количестве набранных баллов.

**8. Требования к участникам и условия их допуска:**

        К спарринг-тренировке допускаются дети и юниоры, представители всех боевых федераций России.   
**Участники допускаются к соревнованиям только при наличии допуска врача, отмеченного в заявке команды или отдельного медицинского разрешения, если таковая отсутствует. При необходимости возможен платный медицинский осмотр на месте проведения соревнований.**

**9. Условия проведения спарринг-тренировки:**

Форма одежды – по желанию спортсменов и их тренеров, спортивные шорты, футболка /по согласию обоих сторон - голый торс/; кимано, при условии, что в каждом конкретном поединке спарринг -партнеры будут одеты одинаково.

При отработке борцовской техники обязательно применение неметаллической защитной раковины.

При отработке ударной техники и смешанных боевых искусств применение закрытого шлема, мягких, открытых для захвата перчаток, неметаллической защитной раковины, накладок на ноги – обязательно. При согласии обеих сторон, под ответственность тренеров спаррингующих сторон, допускается замена шлемов со стеклом на открытые шлема и капу.  
Спарринг-тренировкапроводится на стандартных коврах 8х8х0.05м.

**10. Заявки на участие:**

Предварительные заявки на участие рассматриваются  **до 26.02.2016г.** в связи с необходимостью заблаговременного составления сетки спарринг-поединков. В заявках необходимо обязательно указывать: название клуба, возраст спортсменов, вес, стаж занятий спортом (если есть- лучшие достижения)!!!, виды единоборств, в которых спортсмены предполагают свое участие!

Команды прибывшие для участия в соревнованиях, заблаговременно не приславшие предварительные заявки оплачивают стартовый взнос на 100р. больше с каждого привезенного бойца, за каждый раздел, в котором он решил принимать участие!!!

Заявки присылать на e-mail:[**bolyubasch@rambler.ru**](mailto:bolyubasch@rambler.ru)

Дополнительная информация по тел. 8(916)818-52-28 Александр Болюбаш

**Представители команд предоставляют в мандатную комиссию следующие документы участников спарринг-тренировки** :  
- документ, удостоверяющий личность спортсмена с фотографией: загранпаспорт, справка из школы, спортивный паспорт и др.(печать на фотографии)  
- справка из медицинского учреждения разрешающая заниматься в спорт.секции (ксерокопия), выданная не ранее, чем за три месяца до даты соревнований, при отсутствии общекомандной заявки с отметками врача  
- ксерокопия договора о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья на каждого участника спарринг-тренировки, страховая сумма не менее 50000 руб.

-заполненный бланк регистрационной карты на каждый из выбранных для участия вид единоборств. При предполагаемом спарринге в ударной технике с открытыми шлемами, эта часть экипировки спортсмена должна быть указана в графе согласия родителей.

**11.Разделы:**

Спарринги проводятся в четырех разделах:

**- Борцовская техника** проводится по правилам проведения и судейства ***Всероссийской Федерации Грепплинга,*** 1 раунд по 2 минуты

К участию приглашаются спортсмены владеющие борцовскими навыками, секций: Дзюдо, Самбо, Рукопашный бой и др.

Ознакомиться с правилами и другой информацией можно на сайте: **http://rusgrappling.ru/**

-**Смешанная техника** проводится по правилам проведения и судейства ***Федерации Всестилевого каратэ России*** раздела **«Средства Защиты (СЗ)»**1 раунд по 2 минуты. Данный раздел является отборочным для участия в **Открытом чемпионате Сергиево Посадского района по Всестилевому каратэ, раздел: Средства Защиты**, куда выходят и где будут соревноваться финальные пары спортсменов. В этом разделе, в отличии от ударной техники и борьбы, спарринги будут проводиться, исходя из составленной сетки боев. Указанный чемпионат намечен к проведению тут же, в этот же день, по окончании боев Открытой спарринг-тренировки.

Ознакомиться с правилами и др. информацией можно на официальном сайте федерации Всестилевого каратэ России **http://nkkf.ru/index.php/fvkr**

К участию приглашаются спортсмены владеющие навыками, как смешанных техник, так и какой либо одной из вышеперечисленных дисциплин.

- **Ударная техника** проводится по правилам проведения и судейства ***Федерации Комбат Самообороны России*** раздела **«MMA-Full: «Free-Combat» (ММА-Фулл: Фри-Комбат)»,**1 раунд по 2 минуты

К участию приглашаются спортсмены владеющие навыками ударников, секций: Рукопашный бой, Карате, К-1, Тайский бокс и др.

-**Демонстрационная техника** проводится по правилам проведения и судейства ***Федерации Комбат Самообороны России*** разделов **«DEMO-DEFENSE:**

-Номинация **«Attack-Tests» -работа с ассистентом**, демонстрационно-прикладной комплекс, состоящий из двух раундов по 30 секунд.   
Боец демонстрирует свои технические возможности с использованием ассистента.   
1 раунд – демонстрация ударов руками и ногами по лапам в сочетание с уклонами.  
2 раунд – демонстрация бросковой техники с возможным продолжением

-Номинация  **"Shadow-Fights" (Free) -бой с тенью,** свободная демонстрация техники рук, ног и уклонов,**1 раунд 30-60сек, в зависимости от возраста исполнителя.**

К участию приглашаются спортсмены владеющие навыками, как смешанных техник, так и какой либо одной из вышеперечисленных дисциплин.

Ознакомиться с правилами и другой информацией можно на сайте: [**http://combatsd.ru/**](http://combatsd.ru/)

-Номинация «***Техника противодействия вооруженному противнику»***, включающая в себя один раунд по 2 мин ( противодействие противнику вооруженному: палкой; ножом; пистолетом). Данный раздел оценивается исходя из количества представляемых приемов, качества их исполнения и разнообразия.

В процессе выступлений в номинациях раздела « **Демонстрационная техника**» приветствуется музыкальное сопровождение.

**11. Награждение:**

-Победители спарринг-поединков разделов Борцовская техника и Ударная техника награждаются золотыми медалями, подтверждающими их дипломами. В случае, если спарринги проходили в тройке- серебряной медалью награждается спарринг – партнер, занявший второе место.

-В разделе «Смешанная техника» к награждению золотой и серебряной медалями соответственно и подтверждающими их дипломами будут представлены спортсмены одержавшие победы в своих подгруппах в отборочных поединках в спарринг-тренировке и победившие затем в последующих финальных боях в Чемпионате Сергиево Посадского района по Всестилевому каратэ. **К награждению будут представлены победители и серебряные призеры чемпионата.**

- В разделе «**Демонстрационная техника**» к награждению золотой медалью и подтверждающим её дипломом будут представлены победители своих **возрастных** групп в каждой из заявленных номинаций.

Бойцы показавшие Лучшую Технику в поединках и проявившие наибольшую Волю к Победе будут награждены соответствующими памятными знаками.

Кроме этого, к награждению будет выставлен Кубок Зрительских Симпатий!!!

Команда, в комплексе, показавшая наилучший результат награждается Переходящим Кубком, который она должна будет предоставить на следующую аналогичную спарринг-тренировку для соответствующего розыгрыша и, который, в свою очередь, будет навсегда вручен по итогам года команде-победителю в мае 2016г.  
  
**12.Условия финансирования:**

Финансирование мероприятия производится исключительно за счет участников спарринг-тренировки и командирующих их организаций. Добровольный благотворительный взнос при участии в одной версии спарринг-тренировки составляет - 600рублей, при участии в двух версиях - 1100рублей, при участии в трех версиях -1500 рублей, при участии в четырех версиях – 1800рублей и т.д.

Данные положения являются официальным вызовом на **Комплексную Открытую совместную спарринг-тренировку.**

Руководитель ВПК «Защита» Д.В.Балашов 01 февраля 2016г.

